

MĄSTYMO ĮPROČIAI

Atkaklumas

„Atrodo, kad sėkmė yra susijusi su veiksmu.
Sėkmingi žmonės nesustoja. Jie klysta, bet niekada nepasiduoda.“

C. Hilton

Kokios frazės padeda ugdyti atkaklumą?

1. Kol kas.
2. Bandyk dar kartą.
3. Kas tau galėtų padėti?
4. Kaip tau tai padeda mokytis?
5. Džiaugiuosi, kad vis atkakliau...

Siekite tikslo!
Nemeskite užduoties jos nebaigę, siekite galutinio rezultato.



Impulsyvumo valdymas

„Nėra didesnio nugalėtojo už tą, kuris sugebėjo nugalėti save patį.“

H. Bičeris

Kokios frazės padeda ugdyti impulsyvumo valdymą?

1. Duokime sau laiko pagalvoti.
2. Paieškokite įvairių būdų.
3. Išklauskime iki galo.
4. Pirma padarykime, paskui vertinkime.
5. Žvelkime pozityviai ...

Duokite sau laiko!
Pagalvokite prieš veikdami,
būkite ramūs, dėmesingi,
apgalvojantys.



Nuoširdus ir empatiškas klausymasis

„Klausymas yra supratimo pradžia...
Išmintis yra atlygis už visą gyvenimą trukusį klausymą.“

Kokios frazės padeda ugdyti nuoširdų ir empatišką klausymą?

1. Išklauskime iki galo.
2. Taip, klausau, hmmm.
3. Visų nuomonė svarbi.
4. Išgirsk kitą (mokomės išgirsti kitus).
5. Būk atviras kito idėjai (man įdomi tavo nuomonė).

Supraskite kitus!
Skirkite savo protinės energijos kitų idėjoms ir mintims. Pasistenkite suprasti kito požiūrį į jausmus.



Mąstymas apie savo mąstymą

„Kai galvojame, mūsų protas kalbasi su savimi.“

Platonas

Kokios frazės padeda ugdyti mąstymą apie savo mąstymą?

1. Suvok , ką žinai.
2. Prisimink ,kaip atlikai.
3. Sugalvok nuo ko pradėti.
4. Sek temą ir savo mintis.
5. Apmąstyk (savo veiksmus) ką ir kaip darysi toliau.
6. Apie ką dabar mąstai?
7. Suprask savo mintis , strategijas ,jausmus ,veiksmus ir jų poveikį kitiems.
8. Kaip tai ,ką tu mąstai ,tau padeda

Suvokite, ką žinote! Supraskite savo mintis,
strategijas, jausmus,
veiksmus ir jų poveikį kitiems.



Mąstymas drauge

„Rūpinkitės vienas kitu. Dalinkitės savo energija su grupe.
Niekas neturi jaustis vienas, atskirtas, nes tada Jums nepavyks.“

W. Unsoeld

Kokios frazės padeda ugdyti mąstymą drauge?

1. Sugebėk dirbti ir mokytis kartu su kitais.
2. Išklausk draugų nuomonės.
3. Argumentuok savo idėją.
4. Dirbk komandoje.
5. Mąstydami drauge daugiau pasieksite, išmokssite.
6. Vertink kitų atsakymus.
7. Niekada geriau neišmoksi, nei padėdamas kitam.

Dirbkite kartu! Sugebėkite dirbti ir mokytis kartu su kitais.
Dirbkite komandoje.



Turimų žinių taikymas naujose situacijose

„Niekada nesu suklydęs. Aš tik pasimokiau iš savo patirčių.“

T. A. Edisonas

Kokios frazės padeda ugdyti turimų žinių taikymo naujose situacijose įprotį?

1. Prisimink panašią situaciją.
2. Susiek su tuo, ką žinai.
3. Pritaikyk, ko mokeisi kitose pamokose.
4. Pasinaudok turimais šaltiniais.
5. Skirk laiko apgalvoti.

Naudokite tai, ką išmokote.
Turėkite prieigą prie turimų žinių ir pritaikykite žinias naujose situacijose.

